

La grippe et vous



Qu'indiquent les recherches?

Les informations présentées ci-dessous sont basées sur une étude approfondie de la bibliographie scientifique par des chercheurs canadiens et sont tirées de l'Aide à la décision concernant la grippe – Ottawa.*

Des blocs de 100 visages indiquent la meilleure estimation de ce qui se passe pour 100 personnes qui choisissent différentes options pendant une saison de grippe. Chaque visage ☺ représente une personne. Les zones ombrées indiquent le nombre de personnes affectées. Il n'est pas possible de savoir à l'avance si vous serez affecté.

Avantages	Pas de vaccin contre la grippe ou de pilules antivirales	Vaccin contre la grippe	Pilules antivirales
<p>▲ Moins de gens dans la communauté ont la grippe pendant une éclipse s'ils se font vacciner et(ou) prennent des pilules antivirales</p>	<p>15 ont la grippe</p> <p>85 évitent la grippe</p>	<p>5 ont la grippe</p> <p>95 évitent la grippe</p>	<p>4 ont la grippe</p> <p>96 évitent la grippe</p>
<p>★ Moins de patients meurent de la grippe si leur soignant a été vacciné</p>	<p>15 meurent de la grippe</p> <p>85 ne meurent pas</p>	<p>11 meurent de la grippe</p> <p>89 ne meurent pas</p>	<p>Inconnu</p>
Effets secondaires	Placebo	Vaccin contre la grippe	Pilules antivirales
<p>★ Davantage de gens vaccinés signalent avoir une douleur au bras pendant 1 ou 2 jours</p>	<p>23 douleurs au bras</p> <p>77 évitent ceci</p>	<p>52 douleurs au bras</p> <p>48 évitent ceci</p>	<p>S/0</p>
<p>★ Davantage de gens qui prennent des pilules antivirales signalent de la nausée et des vomissements en prenant les pilules</p>	<p>8 ont de la nausée et des vomissements</p> <p>92 évitent ceci</p>	<p>S/0</p>	<p>15 ont de la nausée et des vomissements</p> <p>85 évitent ceci</p>

▲ Les symboles de platine ou ★ or signifient des résultats d'étude plus significatifs. ★ Les symboles argent ou + bronze signifient des résultats plus faibles.

Le syndrome de Guillain-Barré est un trouble du système nerveux rare dans le cadre duquel le système immunitaire du corps attaque les nerfs. Ceci peut causer une faiblesse et un engourdissement des muscles et, dans certains cas, une paralysie. Les causes exactes de ce trouble sont inconnues, mais il est souvent déclenché par une infection. Le vaccin contre la grippe pourrait augmenter légèrement le risque de contracter ce trouble. Si un million de personnes reçoivent le vaccin contre la grippe, une d'elles pourrait avoir le syndrome de Guillain-Barré et 999 999 personnes ne l'auront pas. Ce risque est le même que de mourir dans un accident d'avion ou de train. Certaines personnes se demandent si le vaccin contre la grippe cause de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête ou une douleur musculaire. Ils sont tout aussi susceptible de souffrir de ces symptômes s'ils reçoivent un vaccin placebo (une substance inactive).

Ces informations ne visent pas à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

*Pour obtenir plus d'informations ou un exemplaire de l'Aide à la décision concernant la grippe – Ottawa, veuillez contacter vos représentants de la santé et sécurité au travail.

Financé en partie par : les Instituts de recherche en santé du Canada, le Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, par le biais du Réseau de transfert de la recherche sur la santé des personnes âgées.
Organisations chefs de file : Centre canadien de vaccinologie, Institut de recherche Élisabeth-Bruyère et Institut de recherche en santé d'Ottawa.
Cette étude de recherche a été approuvée par le Conseil d'éthique en recherches de l'Hôpital d'Ottawa.

Des informations claires

Des choix clairs

