



# Données sur l'influenza

## Feuille de réponses au petit jeu de questions Vrai ou faux

**1** | Au Canada, la perte de productivité causée, chaque année, par l'influenza, s'élève à plus d'un milliard de dollars.

**Vrai** Environ 1,5 million de journées de travail sont perdues chaque année, ce qui correspond à un coût pour le système canadien d'un milliard de dollars en frais de soins de santé et en productivité perdue.

Référence : <http://www.cbc.ca/news/health/story/2009/09/04/f-flu-myths.html>

**2** | En moyenne, les adultes autrement en bonne santé ne prennent un congé de maladie du travail que d'un jour ou deux.

**Faux** Chez les adultes autrement en bonne santé, cette maladie est généralement limitée, avec de la fièvre, de la toux, des douleurs musculaires (myalgie), des maux de tête et autres symptômes qui s'atténuent en 3 à 6 jours, bien que 3 à 4 jours de travail puissent être perdus. Jusqu'à 34 % des patients consultent un professionnel de la santé.

Références :

(1) Bridges CB, Thompson WW, Meltzer MI, Reeve GR, Talamonti WJ, Cox NJ, et al. Effectiveness and cost-benefit of influenza vaccination of healthy working adults: A randomized controlled trial. *JAMA* 2000; 284 (13): 1655-63.

(2) Nichol KL, Lind A, Margolis KL, Murdoch M, McFadden R, Hauge M, et al. The effectiveness of vaccination against influenza in healthy, working adults. *N Engl J Med* 1995; 333 (14): 889- 93.

(3) Nichol KL, Mendelman PM, Mallon KP, Jackson LA, Gorse GJ, Belshe RB, et al. Effectiveness of live, attenuated intranasal influenza virus vaccine in healthy, working adults: a randomized controlled trial. *JAMA* 1999; 282 (2): 137-44.

**3** | L'influenza peut causer des crises cardiaques.

**Vrai** It can cause heart failure and myocarditis (inflammation of the heart muscle)

Référence : Khater, Fares; Moorman, Jonathan P. Complications from influenza. *Southern Medical Journal*. 96(8):740-743, August 2003.doi:

**4** | Parmi les adultes du Canada âgés de plus de 55 ans, les maladies du système respiratoire, y compris l'influenza, sont la troisième cause de décès et d'hospitalisation, par ordre d'importance.1

**Vrai** Référence : <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/lcd-pcd97/table1-eng.php>

## 5 | Les complications respiratoires les plus courantes de l'influenza sont :

La pneumonie virale primaire	Vrai
La pneumonie bactérienne secondaire	Vrai
Le rhume	Faux
La pneumonie virale-bactérienne combinée	Vrai
L'exacerbation de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)	Vrai
La gastro-entérite (couramment appelée grippe d'estomac)	Faux

Référence : Khater, Fares; Moorman, Jonathan P. Complications from influenza Southern Medical Journal. 96(8):740-743, August 2003.doi:

## 6 | On sait que l'influenza aggrave les autres maladies. Les complications non respiratoires les plus courantes de l'influenza sont :

Insuffisance cardiaque	Vrai
Myocardite (inflammation du muscle cardiaque)	Vrai
Démence	Faux
Encéphalite (inflammation aiguë du cerveau)	Vrai
Malaria	Faux
Polyarthrite rhumatoïde	Faux
Syndrome de Reye (maladie potentiellement fatale affectant de nombreux organes, principalement le cerveau et le foie)	Vrai
Anomalies à l'électrocardiogramme (ECG)	Vrai
Mauvais équilibre du diabète	Vrai

Référence : Khater, Fares; Moorman, Jonathan P. Complications from influenza. Southern Medical Journal. 96(8):740-743, August 2003.doi:

## 7 | L'immunisation contre l'influenza offre des avantages substantiels sur le plan économique et de la santé, pour les adultes autrement en bonne santé qui travaillent.

Vrai      Référence : Nichol KL, Lind A, Margolis KL, Murdoch M, McFadden RN et al. The effectiveness of vaccination in healthy working adults. N Engl J Med 1995;333:889-93.

## 8 | L'immunisation contre l'influenza réduit les risques de pneumonie, d'hospitalisation et de mort chez les personnes âgées

Vrai      Référence : The Efficacy of Influenza Vaccine in Elderly Persons A Meta-Analysis and Review of the Literature Peter A. Gross, MD; Alicia W. Hermogenes, MD; Henry S. Sacks, MD, PhD; Joseph Lau, MD; and Roland A. Levandowski, MD. Annals of Internal Medicine, October 18, 2011, 155 (8).

**9** | L'immunisation contre l'influenza est moins efficace chez les personnes plus jeunes, en meilleure santé.

Faux L'immunisation contre l'influenza est LA PLUS EFFICACE chez les personnes plus jeunes, en meilleure santé.

Référence : Jackson ML, Nelson JC, Weiss NS, et al. Influenza vaccination and risk of community-acquired pneumonia in immunocompetent elderly people: a population-based, nested case-control study. Lancet 2008;372:352-354.

**10** | Le virus de l'influenza peut être transmis aux patients par les membres du personnel de soins de santé qui ont des symptômes (comme toux et fièvre) ou pas de symptômes du tout.

Vrai Référence : Wilde JA, McMillan JA, Serwint J, et al. Effectiveness of influenza vaccine in healthcare professionals. JAMA 1999;281:908-913.

**11** | Il a été prouvé que l'immunisation contre l'influenza des membres du personnel de soins de santé

diminue leurs congés de maladie

Vrai

diminue la maladie et la mortalité chez les patients soignés par eux.

Vrai

Référence : Bridges CB, Thompson WW, Meltzer MI, et al. Effectiveness and cost-benefit of influenza vaccination of healthy working adults: a randomized controlled trial. JAMA 2000;284:1655-1663